

Desde el comienzo de la andadura de nuestra Asociación, nuestro principal objetivo ha sido informar a la población que se ha ido acercando a nosotros, con vista a dar un mayor conocimiento de la enfermedad, para que de esta manera las personas afectadas por esta y sus familiares pudieran sentirse más apoyadas e integradas en una sociedad que no contempla la enfermedad mental, como cualquier otra patología que sí es aceptada socialmente. Y también promover la autonomía personal.

## MEMORIA CRONOLÓGICA

# AÑO 2008

Seguimos reuniéndonos semanalmente en la Plataforma del Voluntariado. Empezamos a aprender a solicitar subvenciones. Mientras que nos contestan realizamos las siguientes actividades:

- ✓ **3 de Enero** reunión Junta Directiva
- ✓ **13 de Marzo** reunión Junta Directiva
- ✓ **22 de Marzo** almuerzo de “**Bienvenida a la Estación de Primavera**” 43 asistentes.
- ✓ **8 de Abril**, acudimos a la **radio Onda Litoral Torremolinos** la Presidenta y el Vicepresidente de la Asociación, en calidad también de familiar y de afectado; acompañados por el Dr. Carlos Sánchez Rodríguez, neurólogo, donde informamos sobre la enfermedad, con testimonios en primera persona, y clínicamente por parte del Dr. Sánchez, donde posteriormente se abrió el teléfono al público y atendimos todas las llamadas que se hicieron , tanto al doctor, como a los miembros de la Asociación, el programa duro 2h.30 m.
- ✓ **12 de Abril**, **convocatoria a las Asociaciones de Trastorno Bipolar de Andalucía**, quedando **en** un punto intermedio, **Albolote (Granada)**, donde el Ayuntamiento, nos cedió un salón para llevar a cabo dicha convocatoria, a petición de una compañera residente en este pueblo y donde tuvimos una puesta en común de iniciativas, toma de contacto, e información de la situación actual de la infraestructura de cada Asociación y del nivel de conocimiento de la población de cada ciudad. Posteriormente, organizamos una comida-convivencia con asistencia de unas 40 personas aproximadamente.
- ✓ **18 de Abril**, **charla informativa en la Plataforma del Voluntariado**, sita

en C/Nueva, n13.

- ✓ **19 de Abril, El Torcal (Antequera), convivencia con la Asociación de Bipolares de Andalucía Occidental**, ruta de senderismo, los que no aguantamos mucho, esperamos en el centro de Investigación, donde aprovechamos para compartir información sobre como organizarnos para llevar a cabo nuestros proyectos. Posteriormente tuvimos una comida de convivencia con la asistencia de unas 30 personas, uniéndose posteriormente al café el resto de la "expedición" 14 personas más.
- ✓ **21 de Abril** reunión Junta Directiva
- ✓ **24 de Abril, Ponencia del Dr. Rodríguez Arrebola (Psiquiatra)**, sobre rueda de preguntas elaborada por miembros de la Asociación sobre las dudas más frecuentes, que son las que cualquier persona puede tener sobre el tema, con lo cual, se hace **de puertas abiertas**, tras haber colgado carteles informativos en los Centros de Salud Mental y de Salud en General, CARE y hospitales de la capital. Se solicitó entrevista a dos periódicos de tirada local para difundir información sobre esta Ponencia y sobre la Asociación; en ese momento no podían atendernos; Pedimos colaboración a laboratorios Janssen-Cilag, ya que como no disponemos de local donde hacer las reuniones, pues tampoco podíamos contar con lugar para este evento. Se encarga de gestionar el alquiler de una sala en el Hotel Molina Larios de Málaga y del material audiovisual necesario, ya que tampoco contamos con equipo para ello.
- ✓ **25 de Abril, charla informativa en la Plataforma del Voluntariado**, sita en C/Nueva, n13. En la reunión de socios que tiene lugar a continuación, nos empezamos a organizar para la I Jornada sobre Trastorno Bipolar en Málaga, que teníamos apalabrada con diversos facultativos que se habían ofrecido altruistamente a finales de 2.007 para colaborar con nosotros (se adjunta tríptico de la Jornada) y que por motivos de agenda, hay que concertarla con varios meses de antelación, se concreta fecha de realización para el 30 de Octubre y se propone retomar la solicitud que se había iniciado al Centro Cívico para la concesión de una sala en alquiler para llevar a cabo dicho evento, pues habíamos conseguido disponer del dinero de las cuotas atrasadas de los socios.
- ✓ **Entre el 25 y 30 de Abril**, se nos informa que el área de **Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga**, ha aceptado nuestro proyecto, **"DIFUSIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE "** el cual debemos reajustar, concediéndonos al final la cantidad de 1.250 € con lo cual,

optamos por centrar nuestros esfuerzos en la difusión.

- ✓ **28 de Abril** reunión Junta Directiva
- ✓ **29 de Abril**, empezamos a mandar **a los centros de salud**, escrito solicitando lugar y fecha para dar **charlas informativas** sobre la enfermedad a los usuarios interesados.
- ✓ **1 de Mayo**, nos entrevistan del diario local “**La Opinión de Málaga**” la entrevista es llevada a cabo en la Cafetería El Jardín, sita en la C/ Cister , ya que no disponíamos de lugar para hacerla ni la periodista tampoco. Seguimos reuniéndonos semanalmente.
- ✓ **3 de Mayo** Asamblea General Extraordinaria en el Salón de Actos Hospital Regional Carlos Haya
- ✓ **A primero de Mayo** acuden el **Dr. Rodríguez Arrebola y la Presidenta Myriam Gª Vera al Canal Málaga al programa “La Salud a toda Costa”**, para informar sobre la enfermedad y abrir el teléfono a las personas que quisieran pedir información.
- ✓ **9-16-23 y 30 de Mayo**, **charlas informativas en la Plataforma del Voluntariado**, sita en C/Nueva, n13.
- ✓ **21 de Mayo** reunión Junta Directiva
- ✓ **En Mayo:**
  - Nos entregan los **trípticos** que hemos solicitado y empezamos a repartirlos por los diversos **Centros de Salud y Hospitales, esta vez de Málaga capital y la provincia oriental y occidental.**
  - Entrevista con el Coordinador de Salud Mental de la Junta de Andalucía (Dr. Rafael del Pino). Nos ofrecemos para trabajar en el Proyecto “Trastorno Mental Severo”.
- ✓ **15 de Junio**, nos hacen una entrevista en el **Diario Sur**.
- ✓ **Entre Enero y Junio** charlas semanales de G.A.M en el salón de Actos de la Plataforma del Voluntariado
- ✓ **6-13 y 27 de Junio**, **charlas informativas en la Plataforma del Voluntariado**, sita en C/Nueva, n13.
- ✓ **En Junio**, **dos charlas informativas en Centros de Salud:**

- En el Centro de Salud 'La Victoria', en la C/Chávez, donde se desplazaron el Dr. Carlos Sánchez (Neurólogo) y la Presidenta de la Asociación.
- En el Centro de Salud 'El Limonar'.
- ✓ **20 de Junio** almuerzo de "**Bienvenida a la estación de verano**" con la asistencia de **38** personas.
- ✓ **27 de Junio** contesta el **Centro Cívico (Diputación)**, que nos conceden la **Sala, desayunos y almuerzos** de forma gratuita (para realizar la **I Jornada sobre Trastorno Bipolar en Málaga**) por ser para la finalidad que es y así mismo el centro se presta a través de su imprenta a la realización de los trípticos necesarios; igualmente de forma gratuita. En esta fecha encargamos la segunda caja de trípticos de la Asociación para continuar con su reparto.
- ✓ **4- 11- 18 y 25 de Julio**, charlas informativas en del **Centro Socio-Cultural "El Perchel"** sito en C/La Serna, nº10.
- ✓ **22 Julio**, charla informativa en el **Centro de Salud Mental** de C/Peinado.
- ✓ **23 de Julio** reunión Junta Directiva
- ✓ **Agosto**, entrega de los **2.000** trípticos que ha confeccionado el CEDMA I Jornada
- ✓ **1-8-15- 22 y 29 de Agosto** : **Charlas informativas** en el salón de actos de las **Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús**, sito en C/San Juan Bosco, nº 41 , siempre con un número importante de asistentes, pese al calor que hace allí
- ✓ **Septiembre**, continuamos repartiendo los trípticos por el resto de **centros de Salud y por las Facultades de la Universidad de Málaga**, junto con los trípticos informativos de la Jornada.
- ✓ **15 Octubre** la Presidenta acude a la Jornada de **Afenes "Salud Física y Salud Mental"** en el Puerto de Málaga
- ✓ **12-19 y 26 de Septiembre**, retomamos las charlas en el **Centro Socio-Cultural "El Perchel"**.
- ✓ **3-10-17 y 24 de Octubre**: charlas informativas en el salón del **Centro Socio-Cultural "El Perchel"**.

- ✓ **24 de Septiembre** reunión Junta Directiva
- ✓ **25 de Octubre:** Almuerzo de “**Bienvenida a la estación de otoño**” con la asistencia de **50** personas en la “Pizzeria Pacífico”
- ✓ **28 de Octubre:** la **presidenta** de la Asociación, junto con el **Dr. Rodríguez Arrebola**, al **Canal Málaga** nuevamente al programa “**La Salud a toda Costa**” a hablar de la enfermedad e informar de la Jornada que se realizara el día 30.
- ✓ **29 de Octubre** desarrollo de la **Rueda de Prensa en el Centro Cívico** organizada por el Gabinete de Prensa de la Diputación y llevada a cabo por el Diputado D.Luis Reina la Presidenta Myriam García Vera y por el Dr.Eloy Rodríguez Arrebola
- ✓ **30 de Octubre:** **I Jornada sobre Trastorno Bipolar en Málaga** .Se realiza en el Centro Cívico, sin incidentes y con una muy buena aceptación por parte de la población en general y de los profesionales en particular (AFORO 250 completo)
- ✓ **3-10-17 y 24 de Noviembre:** **charlas informativas en el salón del Centro Socio-Cultural “El Perchel”.**
- ✓ **21 Noviembre** la Presidenta y el Secretario acuden a la entrega de premios Épsilon organizados por Central Ciudadana
- ✓ **22 de Noviembre** **reunión Junta Directiva**
- ✓ **1-11-10-15 y 22 de Diciembre:** **charlas informativas en el salón del Centro Socio-Cultural “El P**
- ✓ **20 de Diciembre** almuerzo de “**Bienvenida a la Estación de Invierno y Fiestas de Navidad**” en la “Venta Santa Clara”, con una asistencia de **54** personas, lo pasamos muy bien, es importante este tipo de eventos para que nos una algo más que la enfermedad, por eso procuramos hacerlos, al menos cada inicio de estación.
- ✓ **23 de Diciembre:** la presidenta de la Asociación es entrevistada por [www.malaga.es](http://www.malaga.es) (que es publicada el 3 de Enero de 2009)
- ✓ **Durante 2008:**
  - se nos concede la **subvención** para el proyecto que habíamos pedido a la **Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía** para llevar a cabo el proyecto “ **PUNTO DE**

APOYO Y ENCUENTRO PARA EL TRASTORNO BIPOLAR" consistente en unos talleres de Psicoeducación (estudios científicos avalan hoy en día que es la mejor terapia para este tipo de pacientes y sus familiares) destinados a 20 afectados y a sus 20 familiares, para así reforzar la terapia y que sea más efectiva al simultanear la Psicoeducación. Después de reajustarlo nos conceden la cantidad de **3.000 €**. Al final, tenemos que solicitar una prórroga para realizar el proyecto, ya que nuevamente tenemos problemas para encontrar un lugar donde poder impartir los talleres, ayudándonos una vez más el *Distrito Centro* concediéndonos un día más en el Centro Social de C/La Serna. Allí los realizamos, con el único inconveniente de la falta de intimidad que requiere este taller - dado que los salones al no estar cerrados por arriba nos molestamos unos a otros-.

- o **El Área de Accesibilidad Universal** , nos concede subvención solicitada "**CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LA ASOCIACIÓN BAO**" (1300 €.-)
- o **La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**, nos contesta que nos aprueban el proyecto presentado dentro de la Campaña de Sensibilización para la salud nuestro proyecto "**CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA SALUD**". Después de reajustarlo, nos conceden la cantidad de **654 €**; dicho proyecto lo podemos llevar a cabo con la **II Jornada sobre el Trastorno Bipolar "LA ENFERMEDAD DE LAS EMOCIONES"** Reflexiones preguntas y respuestas; realizada el 16 de Febrero de 2009, ya que nos fue concedida la ayuda a primero de año y pudimos realizar dicha Ponencia una vez más gracias al **Distrito Centro** , en la Sala de Plenos de la C/La Merced

**FINALIZAMOS EL AÑO CON 129 ASOCIADOS (70 en este año)**